هوالحکیم

رزومه (CV)



اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: ساره عدالتی

رتبه علمی: استادیار

گروه آموزشی: علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس پست الکترونیک: **s.edalati@qums.ac.ir / sarahedalati@gmail.com**

پروفایل پژوهشی

https://scholar.google.com/citations?user=nHlEobUAAAAJ&hl=en
https://isid.research.ac.ir/Sareh_Edalati

تحصیلات

سال فارغ‌التحصیلی	مقطع	رشته تحصیلی	دانشگاه
۱۴۰۲	دکتری تخصصی	سیاست‌های غذا و تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۳۹۴	کارشناسی ارشد	علوم بهداشتی در تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۱۳۸۷	کارشناسی	علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

پایان‌نامه

عنوان	مقطع	استادان راهنما	استادان مشاور	نمره پایان‌نامه / معدل کل
ارزشیابی مشارکتی و تحلیل وضعیت حکمرانی سیاست‌ها و برنامه‌های شهرداری تهران در زمینه پیشگیری از اضافه‌وزن و چاقی	دکتری تخصصی	دکتر نسرین امیدوار، دکتر امیرحسین تکیان	دکتر رضا مجدزاده، دکتر دلارام قدسی فرزانه رسام (همکار طرح)	۱۹/۹۶ (معدل کل: ۱۸/۳۳)
الگوی مصرف مواد غذایی غنی از فلاونوئیدها و ارتباط آن با وضعیت وزن و شاخص‌های متابولیک در زنان ۵۰-۲۰سال مراجعه کننده به مراکز بهداشت در شهر تهران	کارشناسی‌ارشد	بیت‌الله علی‌پور	بهرام رشید خانی	۱۹/۴۳ (معدل کل: ۱۸/۷۷)

سوابق شغلی

- استادیار و عضو هیئت‌علمی گروه علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین(۱۴۰۲-تا کنون)
- مرکز جامع خدمات سلامت والفجر، مرکز بهداشت غرب تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، کارشناس و مشاور تغذیه (۱۳۹۵)
- بیمارستان کودکان مفید، واحد تغذیه، کارشناس و مشاور تغذیه (۱۳۹۰-۱۳۸۹)

عضویت در کمیته‌های تخصصی

- عضو کمیته علمی بازنگری رشته سیاست‌های غذا و تغذیه، مقطع دکترای تخصصی (۱۴۰۳)
- عضو کمیته علمی تدوین رهنمود غذایی کودکان، در همکاری با دفتر بهبود تغذیه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (۱۴۰۳)
- عضو کمیته ملی بازنگری رهنمود غذایی بزرگسالان در همکاری با دفتر بهبود تغذیه، در همکاری با دفتر بهبود تغذیه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (۱۴۰۲)
- دبیر علمی سمینار یک‌روزه سلامت مادر و کودک، برنامه‌های آموزش مداوم، نظام‌پزشکی قزوین(۱۴۰۲)

همکاری با رسانه ها

- همکاری با رادیو سلامت، ۱۴۰۵
- همکاری با صدا و سیمای قزوین، ۱۴۰۵

افتخارات و جوایز

- ایده برگزیده سومین رویداد استارت‌آپ فناوری‌های سلامت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین (۱۴۰۳)
- ایده پژوهشی برتر با عنوان "تحلیل محیط غذایی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی از منظر پایداری و ارزش تغذیه‌ای (پردیس پایدار)، جشنواره روز پژوهش، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور (۱۳۹۷)
- عضو مرکز استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۹۴)
- رتبه اول دانشجویان فارغ التحصیل کارشناسی ارشد در دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۹۴)

کتاب ها

- سلیاک: بیماری عدم تحمل گندم، جو و چاودار: شناخت، کنترل و رژیم غذایی مناسب، انتشارات اندیشه سرا، فرزانه باقر زاده، صفورا نبوی، سروین سنایی، ساره عدالتی، مهر انگیز ابراهیمی ممقانی
- مواد غذایی آنتی اکسیدان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی تبریز، صفورا نبوی، ساره عدالتی، فرزانه باقرزاده، مهر انگیز ابراهیمی ممقانی

سابقه ارائه خدمات آموزشی (۱۴۰۲ تا کنون)

محل تدریس	مقطع تحصیلی	عنوان درس	نوع درس
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی ارشد تغذیه جامعه	اقتصاد غذا و تغذیه	تئوری
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی ارشد تغذیه جامعه	کارآفرینی غذا و تغذیه	تئوری
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی ارشد تغذیه جامعه	اپیدمیولوژی تغذیه	تئوری
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی ارشد تغذیه جامعه	کارآموزی تغذیه جامعه	عملی
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی ارشد تغذیه جامعه	سمینار تغذیه جامعه	عملی
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی ارشد تغذیه جامعه	ارزیابی وضعیت تغذیه جامعه	نظری/ عملی
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی	اصول تغذیه	تئوری
دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	کارشناسی پرستاری	تغذیه و تغذیه درمانی	تئوری
دانشکده پزشکی	دکترای حرفه ای	کارآموزی و کارورزی پزشکی اجتماعی و خانواده	تئوری
دانشکده دندانپزشکی	دکترای حرفه ای	تغذیه در سلامت	تئوری

مدرس و برگزار کننده کارگاه های آموزشی

- **مدرس** کارگاه تغذیه در سالمندان، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۴۰۵
- **مدرس** کارگاه پیشگیری و کنترل اضافه‌وزن و چاقی نوجوانان، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین (اردیبهشت ۱۴۰۴)
- **مدرس** کارگاه سیاست‌گذاری در پیشگیری و کنترل اضافه‌وزن و چاقی در جامعه، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین (مردادماه ۱۴۰۳)
- **مدرس** در کارگاه استخراج مقاله از پایان‌نامه، گروه سلامت جهانی و سیاست‌گذاری عمومی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده بهداشت (خرداد ۱۴۰۳)
- **طراح و مدرس** کارگاه معرفی و آشنایی با پایگاه‌های بین‌المللی داده غذا و تغذیه و کاربردهای آن، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (پاییز و تابستان ۱۴۰۱) (۲ بار)
- **طراح و مدرس** وبینار آموزشی معرفی و آشنایی با پایگاه‌های بین‌المللی داده غذا و تغذیه و کاربردهای آن، انجمن غذا و تغذیه حامی سلامت (تابستان ۱۴۰۱)

استاد راهنما/ مشاور پایان‌نامه

عنوان پایان‌نامه	نام دانشجو	رشته/ مقطع	دانشکده/ دانشگاه	سمت در پایان‌نامه	وضعیت پایان‌نامه
۱-بررسی وضعیت نگرش به خوردن، تغییرات و بازگشت وزن و فعالیت فیزیکی در بیماران باسابقه جراحی چاقی در شهر رشت	حنا میر پناهی	ارشد، علوم بهداشتی در تغذیه	بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	استاد راهنما	پایان‌یافته در سال ۱۴۰۴/ شهریورماه
۲-بررسی اثربخشی مراقبت‌های تغذیه در کنترل اضافه‌وزن و چاقی در میان‌سالان مراجعه‌کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر ابهر	فائزه صالحی	ارشد، تغذیه جامعه	بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	استاد راهنما	پایان یافته در سال ۱۴۰۵ / مرداد ماه
۳-بررسی ارتباط میان امنیت غذایی، اختلالات خوردن و تنوع رژیم غذایی با شاخص‌های تن‌سنجی در زنان سنین باروری شهر قزوین سال ۱۴۰۵-۱۴۰۶	شهرزاد ایمانی جو	ارشد، تغذیه جامعه	بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	استاد راهنما	در حال انجام
۴-بررسی ارتباط سندرم متابولیک، کیفیت زندگی و خواب با پلی‌فنول‌های دریافتی از رژیم غذایی در کارکنان دانشگاه علوم پزشکی قزوین	زهرا قنبری	ارشد، تغذیه جامعه	بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	استاد مشاور	پایان‌یافته در سال ۱۴۰۵/ اردی بهشت
۵-بررسی ارتباط رفتار خوردن باسواد تغذیه‌ای و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی و نگرش تصویر بدنی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین -۱۴۰۴ ۱۴۰۵	نگین سرنامه	ارشد، تغذیه جامعه	بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	استاد مشاور	پایان یافته در سال ۱۴۰۵/ مرداد ماه
۶-بررسی ارتباط بین غلظت نیترات اداری با سطوح و فنوتیپ‌های مختلف پرفشاری خون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران	مهدی سپهراد	ارشد، تغذیه جامعه	بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین	استاد مشاور	در حال انجام

داوری پایان نامه

عنوان پایان نامه	نام دانشجو	رشته/ مقطع	دانشکده/ دانشگاه
۱-تحلیل برای سیاستگذاری با استفاده از سنجش نمایه خوردنی سالم در سطح ملی و فروملی در بازه زمانی ۳۰ سال گذشته و سناریو سازی با هدف ارتقای آن برای دهه آینده ایران	امید امامی	دکترای تخصصی سیاست‌های غذا و تغذیه	علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
۲-بررسی ارتباط دریافت نیترات و نیتریت از منابع غذایی حیوانی و گیاهی با بروز پیامدهای متابولیک: یک پیگیری ۱۲ ساله در مطالعه قند و لیپید تهران	میلاد داورپناه	ارشد تغذیه جامعه	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
۳-بررسی ارتباط بین ترکیب رژیم غذایی مدیترانه-DASHبرای تاخیر تحلیل عصبی (MIND)با بروز سندرم متابولیک و اجزای آن: مطالعه قند و لیپید تهران	فرناز نوری	ارشد علوم بهداشتی در تغذیه	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
۴-بررسی ارتباط آکریلامید دریافتی از غذا در کودک و نوجوانان با بروز سندرم متابولیک در سالهای بعدی زندگی : مطالعه قند و لیپید تهران	ساناز ایزدی یگانه	ارشد علوم بهداشتی در تغذیه	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
۵- بررسی شیوع سندرم پیش از قاعدگی و ارتباط آن با ولع غذایی، ترکیب بدن و سبک زندگی در نوجوانان مدارس شهر قزوین در سال ۱۴۰۲	سارا قدیر	ارشد علوم بهداشتی در تغذیه	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
۶-بررسی ارتباط کیفیت زندگی مرتبط با سلامت با وضعیت امنیت غذایی و حمایت اجتماعی ادراک شده در سالمندان شهر کرج	پریوش رضایت	ارشد علوم بهداشتی در تغذیه	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

طرح‌های پژوهشی خاتمه یافته

عنوان طرح تحقیقاتی	نقش	سازمان تصویب‌کننده طرح
۱-تدوین رهنمودهای غذایی ملی کودکان (۳-۱۸ سال) در ایران (طرح ملی)	همکار	دانشگاه علوم پزشکی تهران، مدیریت توسعه فناوری و ارتباط با صنعت دانشگاه
۲-ارزیابی میزان تبعیت از الگوی غذایی کنترل کننده فشار خون (DASH)، تعیین کننده های اقتصادی اجتماعی میزان تبعیت از آن و ارتباط آن با وضعیت وزن، فشار خون، اثرات زیست محیطی تحلیل ثانویه بر داده های بزرگسالان مطالعه کوهورت استان گیلان	همکار	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۳-ارزیابی پایداری هرم های راهنمای غذایی ایران در سال ۲۰۰۶ و ۲۰۱۵به منظور ارائه پیشنهاد برای طراحی هرم راهنمای غذایی پایدار	همکار	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۴-ارزشیابی دوره دکترای تخصصی «سیاست¬های غذا و تغذیه» در ایران	همکار	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۵-تحلیل سیاست برچسب گذاری تغذیه ای محصولات غذایی در ایران و تبیین آن با استفاده از مثلث سیاستگزاری، یک مطالعه کیفی	مجری	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

طرح‌های پژوهشی در حال انجام

عنوان طرح تحقیقاتی	نقش	سازمان تصویب‌کننده طرح
۱-بررسی وضعیت امنیت غذایی و ارتباط آن با متغیرهای اقتصادی اجتماعی خانوار در استان قزوین: یک مطالعه مبتنی بر جمعیت	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی قزوین
۲-بررسی اثر مصرف روغن زیتون بر ادیپوکاین ها و اشتها: یک مطالعه مرور نظام مند بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده	همکار	دانشگاه علوم پزشکی قزوین
۳-شناسایی و تبیین شایستگی‌های کلیدی موردنیاز برای فارغ‌التحصیلان رشته دکتری تخصصی سیاست‌گذاری غذا و تغذیه	مجری	دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی
۴-مرور دامنه ای رویکردها و چارچوب‌های جهانی در حکمرانی تغذیه: بینش‌هایی برای سیاست‌گذاری و عمل	همکار	دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی
۵-بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی مرتبط با سلامت با کیفیت رژیم غذایی در کارکنان دانشگاه علوم پزشکی قزوین	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی قزوین
۶-بازنگری رهنمودهای غذایی ایران در سال ۱۴۰۲(تدوین سومین نسخه رهنمودهای غذایی ایران) (طرح ملی)	همکار	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۷-ارزشیابی و تحلیل برای سیاست مراقبت های تغذیه ای در برنامه مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندان	همکار	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
۸-بررسی ترجیحات مردم نسبت به چگونگی تخصیص یارانه به اقلام غذایی و ارتباط آن با وضعیت اجتماعی، اقتصادی خانوار در شهر تهران در سال ۱۴۰۲	همکار	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کمیته پژوهشی دانشجویان,
۹-تحلیل محیط غذایی دانشکده علوم تغذیه وصنایع غذایی شهید بهشتی از منظر پایداری در جهت ارائه منوی غذایی پایدار	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کمیته پژوهشی دانشجویان، کمیته پژوهشی دانشجویان
۱۰-تحلیل منوی غذایی دانشکده علوم تغذیه وصنایع غذایی شهید بهشتی از نظر ارزش تغذیه ای	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کمیته پژوهشی دانشجویان، کمیته پژوهشی دانشجویان

مقالات چاپ شده در مجلات علمی، پژوهشی

1-Edalati, S., et al. "Improving Governance of Tehran Municipality in Obesity Prevention: A Policy Brief." Iranian Journal of Nutrition Sciences and Food Technology (2026), 23-26.

2-GBD Collaborators, Global Nutrition Target. "Global, regional, and national progress towards the 2030 global nutrition targets and forecasts to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021." *Lancet* 404.10471 (2025): 2543-83.

3- Edalati, Sareh, et al. "Participatory evaluation of municipal obesity prevention clubs in Tehran city: Strengths, challenges, and future direction." *Frontiers in Public Health* 11 (2023): 1055210.

4- Moradi, Soroush, et al. "Metabolic risk factors attributed burden in Iran at national and subnational levels, 1990 to 2019." *Frontiers in public health* 11 (2023): 1149719.

5-Jafarvand, E., Abdollahi, Z., Edalati, S., Niknam, M. H., & Jalali, M. (2022). Food security threats for the world and Iran. *Iranian journal of culture and health promotion*, *6*(3), 443-451.

6- Sobhani, S. R., Edalati, S., Eini-Zinab, H., Kennedy, G., & Omidvar, N. (2022). A comparative analysis of sustainability of the usual food intakes of the Iranian population, Iranian food-based dietary guidelines, and optimized dietary models. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, *6*, 838741.

7-Tran, Khanh Bao, et al. "The global burden of cancer attributable to risk factors, 2010–19: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019." *The Lancet* 400.10352 (2022): 563-591.

8-Edalati, Sareh, et al. "Higher ultra-processed food intake is associated with higher DNA damage in healthy adolescents." *British Journal of Nutrition* 125.5 (2021): 568-576.

9-Edalati, S., Sobhani, R., Fallah, F., Mohammadi-Renani, M., Tavakoli, S., Nazari, H., & Omidvar, N. (2021). Analysis of a campus lunch menu for aspects of sustainable diets and designing a sustainable lunch menu. *Iranian Journal of Nutrition Sciences and Food Technology*, *16*(1), 37-46.

10- Al Jawaldeh, Ayoub, Sareh Edalati, and Nasrin Omidvar. "Covid-19 pandemic and needs to invest in improving public media food and nutrition literacy." *Nutrition and food in health and disease* 8.4 (2021): 1-3.

11-Jafarvand, E., Ataey, A., & Edalati, S. (2021). Epidemiology and death trends due to diabetes in Iran.

12- Eini-Zinab, H., Edalati, S., Sobhani, S. R., Kezabi, M. F., & Hosseini, S. (2020). Undernourishment trends and determinants: an ecological study of 76 countries. *Public Health*, *186*, 230-239.

13- Edalati, Sareh, et al. "Development and implementation of nutrition labelling in Iran: A retrospective policy analysis." *The International journal of health planning and management* 35.1 (2020): e28-e44.

14-Pourghaderi, M., Mohammadi-Nasrabadi, F., Damari, B., Abdollahi, Z., Mafimoradi, S., Edalati, S., & Omidva, N. (2019). Performance assessment and analysis of specialized nutrition and food security working group in achiveing strategic goals of national nutrition and food security document in Iran. *Hakim Journal*, *22*(4), 261-272.

15- Alipour, B., Roohelhami, E., Rashidkhani, B., Shahrdami, F., & Edalati, S. (2019). Evaluating indicators of oxidative stress and their relationship with Insulin Resistance in polycystic ovary syndrome. *Prog. Nutr*, *21*(1-S), 178-183..

16- Edalati, Sareh, Beitolah Alipour, and Bahram Rashidkhani. "Association between dietary intake of phytochemicals and hs-CRP in healthy women from tehran: a holistic approach using dietary phytochemical index." (2018): 11-16.

17- Alipour, Beitolah, Bahram Rashidkhani, and Sareh Edalati. "Dietary flavonoid intake, total antioxidant capacity and lipid oxidative damage: A cross-sectional study of Iranian women." *Nutrition* 32.5 (2016): 566-572.

18- Askari F, Edalati S, Kardoust Parizi M, Rashidkhani B. Effect of intake of red meat, processed meat, organ meat, fish, poultry on prostate cancer: A case control study. Iranian J Nutr Sci Food Technol 2013; 8 (2) :173-180 URL: http://nsft.sbmu.ac.ir/article-1-1396-fa.html

مشارکت های پژوهشی

مشارکت در جست‌وجوی مقالات و اسناد علمی و استخراج مطالعات در مقاله Nutrition services in the primary healthcare system: A scoping review of global experiences، منتشرشده در مجله Journal of Public Health Policy ، سال ۲۰۲۵.

Mentioned in Aknowledgment:

https://link.springer.com/article/10.1057/s41271-025-00600-x

ارائه مقالات/ سخنرانی در همایش های ملی/ بین المللی

عنوان مقاله	نویسندگان	نحوه ارائه مقاله	نام کنگره (سال)
کیفیت خواب و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در کارکنان دانشگاه علوم پزشکی: یک مطالعه مقطعی در شهر قزوین	ساره عدالتی، مریم جوادی، زهرا قنبری	سخنرانی	اولین کنگره عوامل اجتماعی موثر بر سلامت -۱۴۰۵
Eating disorders and weight outcomes after bariatric surgery: a cross-sectional in northern Iran	حنا میرپناهی، ساره عدالتی، مریم جوادی، علیرضا رزاقی	سخنرانی	۲۶ کنگره بین ملی و ملی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی کشور- ۲۰۲۵
Color-food labeling in Iran, is it suitable for the Iranian public panel	اعضای پنل: آرزو حقیقیان، عزیزالله زرگران، معصومه مسلمی، ساره عدالتی، زهره پوراحمد، سید امین یعقوبی	سخنرانی	چهارمین کنگره بین المللی تغذیه ایران (۱۴۰۲)
Nutritional content of regular diets in a pediatric hospital in Tehran	مریم بهشتی بلگر، ساره عدالتی	سخنرانی	American Society for Nutrition Middle East Congress "Nutrition in ۱۳۹۰- Health & Disease
ارائه مقالات/ پوستر در همایش های ملی/ بین المللی			
Higher Adherence to the Alternative Healthy Eating Index Is Associated with Greater Serum Total Antioxidant Capacity in Healthy Adult Women	زهرا قنبری , ساره عدالتی (نویسنده مسئول) بیت الله علیپور	پوستر	پانزدهمین کنگره بین اللمی سلامت زنان مهرماه ۱۴۰۵
بررسی وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و ابعاد ان و ارتباط ان با شاخص تغذیه سالم جایگزین در زنان شاغل: یک مطالعه‌ی مقطعی	زهرا قنبری , مریم جوادی , زهرا حسین خانی , ساره عدالتی (نویسنده مسئول)	پوستر	پانزدهمین کنگره بین اللمی سلامت زنان مهرماه ۱۴۰۵
Beyond the Diet Prescription: Reframing Pediatric Obesity Care Through Non-Stigmatizing Nutrition Counseling	ساره عدالتی	پوستر	دومین کنگره تغذیه بالینی در طب کودکان شهریور ۱۴۰۵
Behavioral economics approaches in improving children's food choices and preventing obesity: a narrative review	ملیناز زرمخی، ساره عدالتی	پوستر	دومین کنگره تغذیه بالینی در طب کودکان شهریور ۱۴۰۵
From plate to well-being-scoping reviw on food insecurity and quality of life in older adults	ساره عدالتی، مریم جوادی، پریوش رضایت	پوستر	اولین کنگره عوامل اجتماعی موثر بر سلامت-۱۴۰۵
The association between health-related quality of life and healthy eating index among healthcare workers	زهرا قنبری، ساره عدالتی، مریم جوادی، زهرا حسینی	پوستر	۲۶ کنگره بین ملی و ملی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی کشور- ۲۰۲۵

How do Iranian women see their bodies? Associations between perceived body image and weight status	ساره عدالتی	پوستر	چهاردهمین کنفرانس بین المللی سلامت زنان، ۱۴۰۴
حکمرانی خوب: کلیدی برای تحقق حق بر امنیت غذایی	ساره عدالتی	پوستر	سومین کنگره بین المللی حقوق تغذیه و امنیت غذایی (۱۴۰۴)
برچسب گذاری تغذیه ای در ایران، دستاوردها، چالش ها و راه پیش رو	ساره عدالتی، الناز جعفروند، زهرا ویسی	پوستر	نهمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران (۱۴۰۳)
ارزشیابی مشارکتی کانون های محلی پیشگیری از چاقی در شهر تهران	ساره عدالتی، نسرین امیدوار، فرزانه رسام، دلارام قدسی، امیرحسین تکیان، رضا مجدزاده	پوستر	نهمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران (۱۴۰۳)
Association between dietary phytochemical index and antioxidant status: A cross-sectional study of Iranian women	ساره عدالتی، بیت الله علیپور، بهرام رشیدخانی	پوستر	Iranian international conference on Women's ۱۳۹۵-health
Flavonoids intake and its association with antioxidant status in reproductive aged women	ساره عدالتی، بیت الله علیپور، بهرام رشیدخانی	پوستر	1st international and the 13 Iranian Nutrition Congress
Development and validation of food-frequency questionnaires in Iran-A review	ساره عدالتی	پوستر	20th International Congress of Nutrition, September 15-20, 2013
Pediatric obesity, a risk factor for Iron deficiency and its cognitive complications: a need for development of integral nutrition programs	ساره عدالتی	پوستر	20th International Congress of Nutrition, September 15-20, 2013
ضرورت شناسایی شاخص های تن سنجی مناسب در شناسایی زنان یائسه تحت خطر آترواسکلروز	ساره عدالتی	پوستر	نخستین کنگره بین المللی یائیسگی سالم، سالمندی سالم (۱۳۹۱)
بررسی اثرات سویا و محصولات آن در بهبود عوارض قلبی عروقی در زنان یائیسه	ساره عدالتی	پوستر	نخستین کنگره بین المللی یائیسگی سالم، سالمندی سالم (۱۳۹۱)

ارائه سخنرانی در سمینار/ همایش های داخلی

- سخنرانی با موضوع برنامه‌ها و استراتژی‌های ۱۰۰۰ روز اول زندگی در زمینه بهبود تغذیه کودک در ایران، دستاوردها، چالش ها و راه پیش رو، سمینار تغذیه در سلامت مادر و کودک، برنامه های آموزش مداوم، نظام پزشکی قزوین، ۱۴۰۳
- سخنرانی با موضوع نقش شیر مادر در سلامت حال و آینده مادر و کودک، سمینار تغذیه در سلامت مادر و کودک، برنامه‌های آموزش مداوم، نظام‌پزشکی قزوین، ۱۴۰۳
- سخنرانی با موضوع سیاست‌گذاری غذا و تغذیه و چاقی، برنامه‌های آموزش مداوم، نظام‌پزشکی قزوین، ۱۴۰۳
- وبینار آموزشی شیوه زندگی سالم با تأکید بر چاقی به‌عنوان عامل وخامت کووید ۱۹، معاونت اجتماعی فرهنگی بانوان، منطقه ۱۵شهرداری، ۱۳۹۹
- سخنرانی با عنوان تحلیل سیاست برچسب‌گذاری تغذیه‌ای در ایران، بزرگداشت روز جهانی غذا، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۸
- مروری بر مطالعات انجام شده در حوزه غذاهای بومی و محلی در ایران (پوستر)، تریبون بحث غذا و تغذیه (یادمان دکتر قاسمی)، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۶

داوری در مجلات

- BMC Public Health
- BMC nutrition
- Journal of Health, Population and Nutrition
- Obesity review
- Scientific Reports
- Frontiers in public health
- British journal of nutrition
- Progress in nutrition
- International Journal for Vitamin and Nutrition Research
- Iranian journal of nutrition sciences and food technology

فعالیت های بین المللی

- Member of Working/ interest group for building capacity for public health nutrition , and reviewer member: “world public health nutrition congresss” ,London, 2024
- INFORMAS member group of (Leadership team guiding the food labelling module), 2023
- Global burden of disease collaborator network, 2021-present

شرکت در دوره‌های آموزشی و کارگاه‌ها

- مهارت های کاربردی تعامل موثر با رسانه ها برای پژوهشگران، مدیران و کارکنان سلامت، موسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران و انجمن علمی اپیدمیولوژیست های ایران (۳ ساعت)، شهریور ۱۴۰۵
- مدرسه کار آفرینی و کسب و کار در نظام سلامت (از ایده تا محصول) ، ۲۷ ساعت، مرکز پژوهشهای علم و فناوری دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران (واحد بهداشت)، ۱۴۰۴
- کارگاه کاربرد ابزارهای هوش مصنوعی در آموزش، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۴۰۴
- کارگاه کاربرد هوش مصنوعی در پژوهش، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۴۰۴
- کارگاه مرور دامنه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۴۰۳
- دوره مرور سیستماتیک سریع، مؤسسه کوکراین ایران، ۱۴۰۳
- کارگاه آموزشی دو روزه ارزشیابی اقتصادی مداخلات سلامت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۴۰۳
- کارگاه پژوهشی گایدلاین‌های موضوعی در نگارش مقالات علمی، ۱۴۰۳
- دوره جامع سیاست‌گذاری سلامت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۴۰۳
- کارگاه آموزشی الگوهای غذایی مبتنی بر شواهد کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۴۰۱
- دوره آموزشی Multi-stakeholder partnership for Iranian Food system ، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی، ۱۴۰۱
- سمپوزیوم ارتقای عادلانه سلامت از طریق حکمرانی مشارکتی، چالش‌ها، فرصت‌ها و ارائه راهکار، گروه سلامت اجتماعی، فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران، آذرماه ۱۴۰۰
- کارگاه آموزشی چطور یک خلاصه سیاستی بنویسیم، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۴۰۰
- دوره آموزشی از تصمیم‌گیری جمعی تا سیاست‌گذاری مشارکتی، مدرسه ترویج و حمایتگری پرتو، ۱۳۹۹
- کارگاه روش‌های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه‌ای، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۷

- کارگاه مقاله‌نویسی، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۷
- کارگاه سیاست‌گذاری حوزه غذا و تغذیه در ایران، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۵
- کارگاه روش‌های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه‌ای، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۷
- دوره آموزشی مدرسه زمستانی توسعه پایدار و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها، پژوهشکده سیاست‌گذاری دانشگاه صنعتی شریف، سال ۱۳۹۶
- کارگاه سیاست‌گذاری حوزه غذا و تغذیه در ایران، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۵
- کارگاه شناسایی الگوهای غذایی غالب در مطالعات اپیدمیولوژیک، نخستین کنگره بین‌المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران، انستیتو تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، ۱۳۹۳

زمینه فعالیت ها و علایق پژوهشی

- بیماری های غیر واگیر و تغذیه
- ارزشیابی و تحلیل سیاست/ برنامه
- پیشگیری و کنترل اضافه وزن
- رویکردهای مشارکتی در اجرا و ارزشیابی برنامه ها
- اپیدمیولوژی تغذیه
- اقتصاد غذا و تغذیه
- امنیت غذایی

مهارت های تخصصی

- ارزشیابی و تحلیل سیاست
- جمع آوری و تحلیل کیفی داده، نرم افزار MAXQDA
- ارزیابی الگوهای غذایی
- تحلیل آماری با نرم افزار SPSS و R
- نرم افزار Policy Maker
- TOPSIS SOLVER