به نام خدا

مشخصات فردی
نام و نام خانوادگی (به فارسی): ندا عزالدین **نام و نام خانوادگی (به انگلیسی):** Neda Ezzeddin **محل تولد:** تهران **ایمیل:** n.ezeddin@qums.ac.ir /neda.ezedin@yahoo.com

سابقه تحصیلی			
عنوان رشته	**دانشگاه محل تحصیل**	**سال های تحصیل**	**عنوان پایان نامه**
۱- کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات تهران	۱۳۸۶-۱۳۹۰	-
۲-کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	۱۳۹۱-۱۳۹۴	ارتباط افسردگی پس از زایمان با پیکای بارداری
۳- دکترای تخصصی سیاست های غذا و تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۳۹۵ -۱۴۰۲	تحلیل و ارزشیابی برنامه 'بهبود تغذیه زنان روستایی و عشایر ۱۴۰۰-۱۳۹۷ 'در مناطق روستایی ایران (استان تهران)

سابقه تدریس
واحدهای درسی دانشگاه
۱- مباحث جاری تغذیه جامعه
۲- ارزیابی وضع تغذیه جامعه
۳- روش تحقیق در تغذیه جامعه
۴- طراحی، مدیریت و ارزشیابی برنامه های غذا و تغذیه
۵- اصول تغذیه
۶- امنیت غذا و تغذیه
۷- اصول تغذیه مادر و کودک
۸- تغذیه در سالمندی
۹- تغذیه کاربردی
۱۰- ارتباط، ارتقا و تغییر رفتار تغذیه ای
۱۱- تغذیه پیشرفته
۱۲- کارورزی و کارآموزی پزشکی
کارگاه آموزشی
ترویج تغذیه با شیر مادر "ویژه کارکنان مراکز بهداشت شهرستان ها و کارکنان بیمارستان های دوستدار کودک" (۱۴۰۳)

مقالات منتشر شده				
فارسی	**عنوان مقاله**	**عنوان مجله**	**نمایه**	**سال چاپ**
	۱- مروری بر اثرات روغن زیتون و ترکیبات جزیی آن بر پیشگیری و درمان برخی بیماریها	*غدد درون ریز و متابولیسم ایران*	Scopus	۱۳۹۴
	۲- بررسی شیوع ناامنی غذایی خانوار و ارتباط آن با برخی از عوارض دوران بارداری	*مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران*	Scopus	۱۳۹۴
	۳- ارتباط پیکای دوران بارداری با وضعیت امنیت غذایی خانوار	*مجله زنان، مامایی نازایی ایران*	Scopus	۱۳۹۶
	۴- عوامل اجتماعی، اقتصادی و محیطی مؤثر بر اضافه وزن و چاقی؛ یک مطالعه مروری	*پژوهش سلامت*	ISC - Islamic Science Citation	۱۳۹۷
	۵- نقش سیاست برچسب گذاری چراغ راهنمایی مواد غذایی در انتخاب های غذایی سالم؛ یک مطالعه مروری	*پژوهش سلامت*	ISC - Islamic Science Citation	۱۳۹۷
	۶- بررسی وضعیت مصرف غذاهای آماده و عوامل تعیین کننده آن در جامعه ی ایرانی، در دوران شیوع کووید-۱۹	*علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران*	Scopus	۱۴۰۱
	۷- ادغام برنامه مکمل‌یاری با روی در برنامه‌های مراقبت کودکان ۵۹-۶ ماهه تحت پوشش مراکز بهداشتی کشور (خلاصه سیاستی)	*علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران*	Scopus	۱۴۰۴
	۸- ارتقای برنامه "بهبود تغذیه زنان روستایی و عشایر ۱۴۰۰-۱۳۹۷" در مناطق روستایی ایران" بر اساس یک مطالعه تحلیل و ارزشیابی (خلاصه سیاستی)	*علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران*	Scopus	۱۴۰۴
	۹- تقویت مشارکت جامعه برای تسریع گذار به رژیم‌های غذایی پایدار در ایران: چالش‌ها و گزینه‌های سیاستی (خلاصه سیاستی)	*علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران*	Scopus	۱۴۰۴
انگلیسی	10. Prevalence and risk factors for pica during pregnancy in Tehran, Iran	*Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*	Science Sitation Index Expanded - ISI - Web of Science	2015
	11. The association between postpartum depression and pica during pregnancy	*Global Journal of Health Science*	PubMed	2016
	12. The prevalence of postpartum depression and its association with food insecurity among mothers referring to community health centers	*Iranian Journal of Psychiatry*	PubMed	2018

2019	Science Sitation Index Expanded - ISI - Web of Science	*Archives of Iranian medicine*	13. Association of infant exclusive breast feeding with household food security and maternal mental health	
2019	ISC - Islamic Science Citation	*International Journal of Epidemiologic Research*	14. The Association of Body Image With Anthropometric Measures and Eating Disorders Among Students From University Sports Teams	
2019	PubMed	*Obstetrics & gynecology science*	15. Prevalence of folic acid supplement consumption before and during pregnancy, and its determinants among community health center referrals	
2019	Science Sitation Index Expanded - ISI - Web of Science	*Archives of Iranian medicine*	16. WHO ending childhood obesity and Iran-ending childhood obesity programs based on urban health equity indicators: a qualitative content analysis	
2020	ISC - Islamic Science Citation	*Women's Health Bulletin*	17. Is Unplanned Pregnancy more expected in Food Insecure Households? A Cross-sectional Study among Iranian Mothers	
2020	Emerging Sources Citation Index (ESCI)	*Pediatric gastroenterology, hepatology & nutrition*	18. Relationship Between Household Food Insecurity and Growth Disorders in Children Aged 3 to 6 in Qazvin City, Iran	
2021	Science Sitation Index Expanded - ISI - Web of Science	*Hypertension in Pregnancy*	19. Household food insecurity associations with pregnancy hypertension, diabetes mellitus and infant birth anthropometric measures: a cross-sectional study of Iranian mothers	
2021	Scopus	*Journal of Environmental Health and Sustainable Development*	20. Household Food Insecurity Scores Are Higher among Adults Infected with COVID-19: A Cross-Sectional Online Study among an Iranian Population	
2022	Emerging Sources Citation Index (ESCI)	*Nutrition & Food Science*	21. Perceived social support is greater among food secure Iranian households during the COVID-19 outbreak	
2022	PubMed	*Iranian Journal of Psychiatry*	22. Fear of COVID-19 Higher among Food-Insecure Households: A Model-Based Study, Mediated by Perceived Stress among Iranian Populations	

2023	Emerging Sources Citation Index (ESCI)	*Health Behavior and Policy Review*	23. Process Evaluation of a Nutrition-sensitive Agriculture Program in Rural Areas of Tehran Province, Iran	
2024	Science Sitation Index Expanded - ISI - Web of Science	*Frontiers in Sustainable Food Systems*	24. Strength and Weakness of the National Nutrition Improvement Program in Rural and Nomadic Women: Findings from a policy triangle framework	
2024	Science Sitation Index Expanded - ISI - Web of Science	*BMC Public Health*	25. Outcomes of a homestead food production program on nutritional knowledge, dietary diversity, food security and empowerment of rural women in Tehran province, Iran	
2025	Emerging Sources Citation Index (ESCI)	*Nutrition & Food Science*	26.The association of food craving-trait with social media addiction among Iranian adults: a model-based study	
2026	Scopus	*Journal of Nutrition and Food Security*	27.Household Food Insecurity: Prevalence and Determinants among Less Studied Rural Communities in Tehran Province	

سخنرانی ها و پوسترها		
عنوان پوستر	عنوان کنگره	سال ارائه
1. Does pica during pregnancy affect infant birth weight?	چهارمین کنگره بهبود تغذیه کودکان و نوجوانان	۱۳۹۷
2. THE PREVALENCE OF POST PARTUM DEPRESSION AND ITS ASSOCIATION WITH FOOD INSECURITY AMONG MOTHERS LIVING IN TEHRAN, IRAN	دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره ملی تغذیه ایران	۲۰۱۶
3.THE ASSOCIATION BETWEEN PICA DURING PREGNANCY AND HOUSEHOLD FOOD SECURITY STATUS	دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره ملی تغذیه ایران	۲۰۱۶
4. THE PREVALENCE OF FOOD INSECURITY AND ITS DETERMINANTS AMONG RURAL WOMEN LIVING IN THE COUNTIES OF TEHRAN PROVINCE	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۲۰۲۴
5. EXAMINING THE COMPLIANCE OF TRAINING CONTENT PROVIDED TO RURAL WOMEN IN A HOMESTEAD FOOD PRODUCTION PROGRAM WITH THE DESIGNED BOOKLET	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۲۰۲۴
The association of Food Craving-Trait with Social Media Addiction among Iranian adults	پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران	۲۰۲۴
The prevalence of social media addiction and its determinants among Iranian adults: a cross-sectional study	سومین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین همایش دانشجویی تازه‌های علوم بهداشتی کشور	۲۰۲۵
Review on the Effects of Gut Microbiota, Probiotics, and their Derivatives in the Prevention and Treatment of Breast Cancer	سومین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین همایش دانشجویی تازه‌های علوم بهداشتی کشور	۲۰۲۵
Nutrigenomics for Personalized and Precision Nutrition in Cancer Prevention and Support for Cancer Survivors	سومین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین همایش دانشجویی تازه‌های علوم بهداشتی کشور	۲۰۲۵
Investigation the prevalence of pica during pregnancy and its determinants among women covered by health centers in East Tehran: Across-sectional study	سومین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین همایش دانشجویی تازه‌های علوم بهداشتی کشور	۲۰۲۵

Investigating the association of pregnancy complications and nutritional literacy among women covered by health centers in East Tehran: A cross-sectional study	سومین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین همایش دانشجویی تازه‌های علوم بهداشتی کشور	۲۰۲۵
The association of nutrition literacy with prenatal supplementation: a cross-sectional study among women referred to community healthcenters, Tehran, Iran	سومین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین همایش دانشجویی تازه‌های علوم بهداشتی کشور	۲۰۲۵
Association between Flaxseed and inhibition of colorectal cancer growth	سومین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین همایش دانشجویی تازه‌های علوم بهداشتی کشور	۲۰۲۵
عنوان سخنرانی	**عنوان**	**سال ارائه**
1. ANALYSIS AND EVALUATION OF THE “IMPROVING NUTRITION OF RURAL AND TRIBAL WOMEN” PROGRAM IN RURAL AREAS OF TEHRAN PROVINCE, IRAN	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۲۰۲۴
۲- ایراد سخنرانی در برنامه تغذیه در سلامت مادر و کودک، سازمان نظام پزشکی شهر قزوین	برنامه های حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی (کنفرانس علمی یک روزه)	۱۴۰۳

طرح های پژوهشی		
عنوان	**جایگاه**	**سال تصویب**
۱- تعیین ارتباط افسردگی پس از زایمان و استرس درک شده با امنیت غذایی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال۱۳۹۷	همکار	۱۳۹۷
۲- آیا 'ترس از کووید ۱۹' در خانوارهای نا امن غذایی بیشتر است؟ یک مطالعه مقطعی از جامعه ایرانی	مجری	۱۳۹۹
۳- بررسی ارتباط مصرف' غذاهای آماده' با 'ترس از کووید ۱۹' ، در جامعه ایرانی	مجری اصلی	۱۳۹۹
۴- تحلیل محتوای کیفی سیاست ها و برنامه های ملی مبارزه با بیماری های غیر واگیر، با رویکرد 'سلامت در سیاست ها'	مجری اصلی	۱۳۹۹
۶- بررسی رابطه ولع مصرف مواد غذایی با اعتیاد به شبکه های اجتماعی در افراد بزرگسال کشور	همکار	۱۴۰۰
۷- بررسی شیوع سوء تغذیه در کودکان ۵۹-۶ ماهه و ارتباط آن با وضعیت امنیت غذایی خانوار و آگاهی تغذیه ای مادر: یک مطالعه مقطعی در مراکز بهداشتی شهر قزوین در سال ۱۴۰۴	مجری اصلی	۱۴۰۴
۸- مروری بر اثرات برنامه های تولید خانگی بر توانمندسازی زنان و وضعیت تغذیه و امنیت غذایی خانوار و کودکان مناطق روستایی	مجری اصلی	۱۴۰۵
۹- بررسی توافق دو ابزار ناامنی غذایی خانوار (HFIAS) و ابزار مبتنی بر تجربه سنجش مستقیم ناامنی غذایی در تعیین وضعیت امنیت غذایی سالمندان شهر کرج در سال ۱۴۰۶-۱۴۰۵	مجری اصلی	۱۴۰۵
۱۰- بررسی ارتباط افسردگی با وضعیت تنوع و امنیت غذایی در سالمندان شهر قزوین در سال ۱۴۰۶-۱۴۰۵	مجری اصلی	۱۴۰۵

کتب چاپ شده		
عنوان	**انتشارات**	**سال چاپ**
۱- تغذیه اساسی مدرن (ترجمه)	رویان پژوه	۱۳۹۳
۲- نگاهی بر شکل‌گیری مفهوم رژیم غذایی پایدار (تالیف)	رویان پژوه	۱۳۹۷